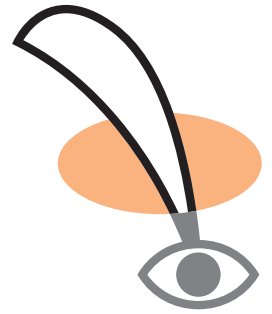


Ihr Termin:

Gastroenterologie Emme

Dipl. Arzt Thrasyvoulos Gkrezios

Facharzt FMH für Gastroenterologie und Innere Medizin



Koloskopie - Vorbereitungsschema

Sehr geehrte Patientin
Sehr geehrter Patient

Bei dieser Untersuchung werden wir ein flexibles, ca. 1 cm im Durchmesser messendes Schläuchlein in Ihren Dickdarm vorschieben. Dieses enthält ein Lichtleiter und hat an seiner Spitze einen Video-Chip, mittels welchem das Innere des Darms auf einem Bildschirm betrachtet werden kann – wie ein Film. Die Untersuchung wird ambulant durchgeführt. Während der Untersuchung werden Schlaf- und gegebenenfalls Schmerzmittel verabreicht.

Damit die Sichtbedingungen im Darm optimal sind, müssen Sie sich nach folgendem Schema vorbereiten:

Ernährung:

- 5 Tage vor der Untersuchung Eisenpräparate absetzen.
- 3 Tage vor der Untersuchung keine Vollkornprodukte (Vollkornbrot, Vollkornnudeln, Müsli usw.), panierte Lebensmittel, Früchte und Gemüse (z.B. Tomaten, Gurken, Weintrauben, Beeren, Kiwi, Melone, Salat, Spinat, Paprika, Zwiebeln, Küchenkräuter (wie z.B. Schnittlauch, Petersilie)), Pilze und Milch. Erlaubt sind Weissbrot, mageres Fleisch (Rind, Lamm, Schwein, Geflügel), Fisch, Reis, Teigwaren, Kartoffeln, Butter/Margarine, Eier, Käse.
- Am Vortag:
 - **Morgens - mittags:** leichtes, faserarmes Frühstück (ohne Vollkornprodukte), z.B. Weissbrot oder Toast, Honig und leichtes Mittagessen (Cremesuppe, Naturjoghurt, helle Nudeln oder Fisch) - das Mittagessen muss mindestens 3 Stunden vor Beginn der Darmreinigung beendet sein.
 - **Abends:** klare Suppe ohne Einlage
- Anschliessend nur klare Flüssigkeit bis 2 Stunden vor der Untersuchung (s. unten)

Darmreinigung mit Plenvu®:

- Am Morgen des Vortages 3 Tabletten Prontolax® einnehmen.
- Um 15:00 Uhr des Vortages den ersten Beutel Plenvu® (Dosis 1) in 500 ml Wasser auflösen, **8 Minuten** umrühren (sehr wichtig) und schluckweise innerhalb von 60 Minuten trinken. Dazwischen mindestens 500ml klare Flüssigkeit (Wasser, Tee (Kamille, Ingwer, Pfefferminz, Grüner), Kaffee ohne Milch, Softdrinks, verdünnter Sirup, klare Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch wie z.B. Apfel, Ananas, klare Suppe) trinken. Verzichten Sie auf dunkle oder gefärbte Getränke (z.B. schwarzer Tee, Johannisbeersaft), Fruchtsäfte mit Fruchtfleisch, Milch, Alkohol.
- Um 19:00 Uhr den zweiten und dritten Beutel (A + B) Plenvu® (Dosis 2) in gleicher Art einnehmen.
- Falls die Untersuchung am späten Vormittag oder am Nachmittag stattfindet, nehmen Sie den ersten Beutel Plenvu® um 19 Uhr am Vortag und den zweiten Beutel am Morgen des Untersuchungstages (4 - 5 Stunden vor der Untersuchung) ein (Achtung: Die Einnahme der Flüssigkeit muss bis spätestens 2 Stunden vor dem Untersuchungstermin abgeschlossen sein!)

Rufen Sie uns an, falls irgendwelche Probleme auftreten sollten!

Beilage: Medikamente
 Rezept

Vorbereitung von Plenvu® /Tipps

- Mindestens 8 Minuten umrühren
- Plenvu® gekühlt trinken
- Plenvu® bevorzugt mit einem Strohhalm oder aus der Trinkflasche trinken
- Plenvu® abwechselnd mit warmen oder herben Tee trinken
- Dazwischen Kaugummi kauen, Menthol-Zuckerl oder Zitronen- bzw. Orangenscheiben lutschen
- Trinkpausen machen